**ENTSPANNUNGSTRAINING - Aktive Kurzentspannung & Regeneration in Wels und Linz**

Entwickelt aus der burn-out Therapie

**Stress geht jeden an !!** Zwei Stunden Zeit zum Erlernen von 7 golden einfachen und wirksamen Kurzentspannungsmethoden für aktive Stressbewältigung, Regeneration. Ausgleich

Wirkt sofort ! Garantiert !

**Workshoptermine in Wels, Linz**

LINZ, Dienstag 30.1.2018 17:00-19:00 Pfarrgasse 1

WELS, Freitag 16.2.2018 16:00-18:30 Schubertstrasse 9

LINZ, Dienstag 27.2.2018 17:00-19:00 Pfarrgasse 1

WELS, Freitag 2.3.2018 16:00-18:30 Schubertstrasse 9

LINZ, Dienstag 3.3.2018 17:00-19:00 Pfarrgasse 1

WELS, Freitag 27.4.2018 16:00-18:30 Schubertstrasse 9

**Das Zusatzgeschenk**: Der Sachbuchbestseller zum seelischen Gleichgewicht von Mag. Norbert Krennmair empfohlen zur burn-out Prävention.

**Kosten:** 45.- Euro incl. Buch, ab 5 TN, relax-for two Preis (Partner, Freund(in) 70.-

**Info & Anmeldung:**

krennmair@change2.at

oder 0699 1555 2555

Nutzen Sie die Möglichkeit, den Verlags-Newsletter der EDITION-SIP zu beziehen und tragen Sie sich auf

**www.edition-sip.at** ein.

Unter **www.rund-um-selbst-jetzt.at** finden Sie einen GRATIS-DOWNLOADBEREICH mit Schätzen zum gesunden Seelenleben.

Weitere Seminar- & Beratungsangebote unter

**www.seelenleben.at**

Arbeitspsychologie für Unternehmen

**www.change2.at**

Nimm deine Gesundheit in die Hand.

www.rund-um-selbst-jetzt.at